

År til livet eller liv til årene – eller hva med begge deler?



Fredheim har 45 års erfaring med livsstilsendring
og kan hjelpe deg til begge deler
med sitt NYSTART-program



HVOR MYE ER HELSEN DIN VERDT?

7 dager for kr 10 150

kan forandre livet ditt for alltid

Våre gjesteperioder

uke-25 (14.06 - 21.06) - NYSTART ditt immunforsvar

uke-29 (12.07 - 19.07) - NYSTART fra dårlige vaner

uke-30 (19.07 - 26.07) - NYSTART fra stress og utbrenthet

uke-31 (26.07 - 02.08) - NYSTART fra kronisk sykdom

*flere perioder på www.fredheim.org

 32 86 71 00

 489 49 088

 post@fredheim.org

 www.fredheim.org