

# År til livet eller liv til årene - eller hva med begge deler?



Fredheim har 45 års erfaring med livsstilsendring  
og kan hjelpe deg til begge deler  
med sitt NYSTART-program



# HVOR MYE ER HELSEN DIN VERDT?

**7 dager for kr 9800**

kan forandre livet ditt for alltid

## Våre gjesteperioder

uke-45 (02.11 - 09.11) - NYSTART fra kronisk sykdom

uke-46 (09.11 - 16.11) - NYSTART ditt immunforsvar

uke-47 (16.11 - 23.11) - NYSTART fra dårlige vaner

uke-48 (23.11 - 30.11) - NYSTART fra stress og utbrenthet

\*flere perioder på [www.fredheim.org](http://www.fredheim.org)

 **32 86 71 00**

 **489 49 088**

 **post@fredheim.org**

 **[www.fredheim.org](http://www.fredheim.org)**